

Royal Side Run i parken på MarselisborgCentret

Alle kan være med - gratis :-)

Ruter på 200m, 400m og 800m.

Tag en tur i kørestol, på løbecycle, gå med rollator, jog eller løb.
Der er bænke på ruten, så der er mulighed for pauser efter behov.

Kom også meget gerne og deltag som tilskuer og heppekor.

ONSDAG d. 4. juni kl. 11.30-16.00

Start og mål ved Samlingsstedet i parken på MarselisborgCentret.

I løbet af dagen kan du være heldig at møde Tours On Wheels, Lev
Havefællesskabet, Center for faldforebyggelse, Folkesundhed og mange flere.

Sæt et **STORT kryds** i kalenderen, hvis du/I vil være med og inviter gerne flere,
så vi i fællesskab kan skabe liv i parken.

Der er åbent for alle i Den Grønne Dagligstue (Byg. 16B),
hvor der serveres kaffe.

Royal Side Run hilsner

MarselisborgCentret i samarbejde med Grønne Mødesteder,
Tours On Wheels og Lev



MarselisborgCentret



Tours on Wheels



Ved spørgsmål kontakt Tine på: tmr@aarhus.dk
MarselisborgCentret. Evald Kroghs Gade 1-16, 8000 Aarhus C



**ROYAL
RUN** 

FORELØBIGT PROGRAM

Royal Side Run - MarselisborgCentret

Alle kan være med - gratis :-)

Ruter på 200m, 400m og 800m.

Tag en tur i kørestol, på løbecycle, gå med rollator, jog eller løb.
Der er bænke på ruten, så der er mulighed for pauser efter behov.
Kom også meget gerne og deltag som tilskuer og heppekor.

ONSDAG d. 4. juni kl. 11.30-16.00

Start og mål ved Samlingsstedet i parken på MarselisborgCentret

- Kl. 11.30: Velkomst v. Jan Sau Johansen, områdechef MarselisborgCentret
- Kl. 11.35: Løbet tælles i gang af rådmand Christian Budde
- Kl. 13.00: Guidet tur med Per Bøgeskov fra Tours on Wheels
- Kl. 15.50: Sammentælling af fælles tilbagelagte kilometer i parken
- Kl. 16.00: Afrunding og tak for i dag

I løbet af eftermiddagen underholder Frederik Tygesen med sang og musik, og du kan møde Tours on Wheels, Haveforeningen, Center for faldforebyggelse, Folkesundhed, Grønne Mødesteder, 3D print, Genlyd, Lev Ortopædisk GenoptræningsCenter, NeuroCentret og mange flere.

Endvidere kan du købe en kop lækker kaffe ved Gallos kaffevogn.

Der er åbent for alle i Den Grønne Dagligstue (Byg. 16B),
hvor der serveres kaffe.

Royal Side Run hilsner

MarselisborgCentret i samarbejde med Den Grønne Dagligstue,
Tours On Wheels og Lev



MarselisborgCentret



Tours on Wheels



**ROYAL
RUN** 

Ved spørgsmål kontakt Tine på: tmr@aarhus.dk